

Riassunto: Nel brano, si affronta l'importanza della Preghiera del cuore, basata sulla percezione del corpo e dell'esperienza spirituale, che porta all'ascolto del divino. Viene illustrata l'idea del viaggio interiore attraverso simboli come il monte, l'ombelico e il giglio, simboli di purezza e amore. Infine, viene citata una Parola del Signore che invita a compiere il bene e a cercare il Regno di Dio dentro